



Marta e Surabhi ti danno il Benvenuto in questo progetto

"I sogni son desideri"

Nel quale energia e vibrazione si fondono con l'ispirazione artistica, per dare voce ai tuoi sogni

Chi siamo?



Sono Marta Anzolla, anima profonda ed eclettica, con un bagaglio di crescita personale e spirituale intenso,.

E' una conoscenza che mi avvolge e fa parte della mia vita ed è per questo che ho creato percorsi dove la tecnica si accompagna, si mescola, si amalgama alle emozioni e all'energia, alle sensazioni e all'intuito, ai colori, ai tessuti, ai materiali, per portare le persone a scoprirsi e a conoscersi meglio, con più consapevolezza ed equilibrio.



Sono Surabhi Guastalla, anima intensa e multiforme: la consapevolezza ha fatto del mio percorso e del sostegno agli altri il mio sentiero di crescita.

Guido percorsi di meditazione, auto-guarigione e armonizzazione spirituale, mischiandoli con l'espressione artistica.

ENERGIA E MIXEDART

Due parole su che cos'è la **Mixed Media Art**.

E' una forma d'arte che mescola differenti tecniche artistiche e decorative per raggiungere un risultato.



L'uso di questo termine viene usato solo dal XX secolo, ma questa pratica, pensate, risale all'antichità.

E' un mondo che abbraccia vari generi di espressione a 360°, usando materiali diversi, tecniche miste, stratificando il tutto nella stessa opera d'arte rendendola armoniosa nei colori e nelle forme.

Non ci sono regole precise perché lo scopo è puramente manifestazione personale che rende il pezzo unico e irripetibile, e può quindi assumere aspetti simbolici, importanti per chi lo realizza, dandogli una connotazione intima e affascinante.

E' necessaria una mente aperta e la voglia di sperimentare.

La preparazione dello sfondo è il primo impatto, è la dichiarazione di come sarà.

Mano a mano l'idea embrionale cresce e si manifesta visivamente strato dopo strato: colori, forme, gel, acrilici, carta, tessuto...siamo noi a definire il termine della nostra opera d'arte, rendendola così ricca di significato e preziosa.

Due parole sul concetto di **energia e di rito**

Gli esseri umani posseggono **quattro corpi di energia**, che risuonano a diverse frequenze: il corpo d'energia fisica (l'unico visibile, o meglio, che appare solido ai nostri occhi fisici), il corpo emozionale, il mentale e lo spirituale.

Quando contattiamo questi corpi per mezzo di strumenti adeguati come la meditazione, l'energia dei cristalli, dei colori o degli olii essenziali, possiamo portare la nostra coscienza ad un livello più elevato per armonizzare la vita quotidiana.



In sintesi diciamo che siamo "sistemi di energia che trasmettono ed emettono segnali".

Il rito aumenta la nostra connessione con l'Universo ed è presente da millenni in tutte le culture e le religioni.

Quando eseguiamo un rito entriamo in contatto con la nostra parte più spirituale e più profonda per affidarci con fiducia, anche se i riti sono talmente parte integrante di noi che ne svolgiamo continuamente anche nella vita quotidiana: alzarsi al mattino, scegliere l'abito che vestiremo, apparecchiare, dar aria alle stanze...

Alcuni pensano che il rito sia qualcosa di misterioso, segreto e che appartenga alle Streghe. In realtà è una delle dimensioni del femminile e di quella parte di intuizione che a che fare con lo Yin. Quell'area che appartiene al "non fare" e che va accompagnata dallo Yang, "il fare".



I sogni son desideri



Questo mini corso è stato creato per un particolare momento vibrazionale, quello che inizia dal 21 di dicembre e si protrae fino al 6 di gennaio creando un corridoio energetico molto potente.

A livello scientifico, la Terra viene investita da un vento interstellare che energeticamente porta nuove informazioni cosmiche che raggiungono ogni angolo del pianeta, diventando vibrazioni d'amore e di armonia.

E noi possiamo utilizzare queste potenti energie per chiedere ciò che ci sta a cuore.

Ti insegneremo a creare questo contenitore tondo nel quale racchiudere il tuo sogno, abbiamo pensato al cerchio in quanto simbolo magico di eternità, di perfezione, dove inizio e fine non si distinguono, dove si concentrano tutte le energie materiali e spirituali.

Attraverso una semplice tecnica ti indicheremo come impostare il tuo sogno e inviarlo nell'Universo.

Marta e Surabhi, inoltre, ti accompagneranno con consigli e tecniche di armonizzazione energetica, con una meditazione in mp3 e alcune posizioni con lo yoga delle mani.



Troverai la lista dei materiali necessari, i template, e una buona bevanda da preparare.

E se avete bisogno di chiarimenti e di consigli potete sempre contattarci.

Un grande abbraccio di Luce.

Marta e Surabhi

contatti

Marta - <https://www.emozioniinpatchwork.com/>

Surabhi - <https://www.surabhi-energy.it/>